

Letní soustředění GASSHUKU Českého svazu Wa – te jitsu dó



22. ročník

18. – 22.7. 2011
pro registrované členy i zájemce z řad veřejnosti

Letní soustředění Českého svazu Wa – te jitsu dó se koná v krásném prostředí Beskyd v podhorském městečku Ostravice u řeky stejného jména. Tím je za slunného počasí zajištěno koupání každý den.

Program soustředění:

Yakusoku kumite a kobudó – nunchaku.

Večer – konzultace pro zájemce, výuka navíc

Volné aktivity:

Pokud po výuce budete mít stále dost energie, v okolí ubytování je možné navštívit nedaleký Frýdlant nad Ostravicí, hezké městečko, které stojí za prohlídku. Je zde možnost návštěvy venkovního koupaliště nebo relaxačního zařízení s jógou, pilates, powerjógou, spinningem a dalším kulturním vyžitím jako je bowling, tenis a další, které si přejete a na jaké máte chuť.

Pro ty, kteří chtějí opravdu zrelaxovat od městského stresu v přírodě na zdravém vzduchu, se nabízí vycházky po okolí, výstup na Lysou horu, sjíždění řeky, projížďka na koni, lanové centrum.

Ubytování je zajištěno v poschodových chatkách, kde jsou 4 -5 ti lůžkové pokoje s možností přistýlky. Počet ubytovaných je omezen na 30 osob.

Pro ty, kterým toto ubytování nevyhovuje, mají možnost zajistit si vlastní ubytování a soustředění se zúčastňovat externě, tj. zaplatit si pouze výuku semináře na všechny nebo vybrané jednotlivé dny.

Stravování je zajištěno v nedaleké hospůdce – obědy a večeře. Snídani a svačinky bude připravovat určená služba v kuchyňce chatky, která se každý den vystřídá. Pití (nealko) k dispozici po celý den.

Doprava je v ceně soustředění pro odjezd z Ostravy směr Ostravice a zpět. Externí účastníci si zajišťují dopravu sami.

Přihlášky se přijímají **do 30.6. 2011**. Současně s písemnou přihláškou účastník semináře složí zálohu u trenérů ČSWABU nebo poštou nevratnou zálohu 1000 Kč na adresu:

ČSWABU o.s., Lidická 9, 703 00 Ostrava 3.

Přihláška je ke stažení na www.watejitsu.eu nebo u trenérů.

Propozice soustředění budou zaslány všem přihlášeným do 11.7. 2011

ČSWABU si vyhrazuje právo při malém počtu účastníků seminář nekonat.

Cena soustředění (18.7.-22.7.2011) 2 800 Kč (ubytování + strava + doprava + výuka na semináři)

Pouze semináře (18.7.-22.7.2011) 1 300 Kč (výuka ranní a odpolední, tj. bez ubytování, stravy, dopravy)

Jednodenní seminář (lze kombinovat různé dny) 500 Kč (výuka ranní a odpolední, tj. bez ubytování, stravy, dopravy)

tel.: 608 208 409

e-mail: info@watejitsu.eu

www.watejitsu.eu