

# TAI CHI

víkendový seminář v Trojanovicích, Beskydy  
(pro necvičící doprovod vhodné také jako rodinná rekreace)

## 15. – 17.4. 2011

s instruktory Českého svazu Watejitsu, [www.watejitsu.eu](http://www.watejitsu.eu)  
Jan Vasilenko 6. Dan, Jana Riplová 3. dan

Náplň kurzu: sestava **10 forem**, krátká a nenáročná sestava, která se dobře pamatuje. Trénink je vhodný pro všechny studenty bez ohledu na pokročilost. Výuka bude probíhat tak, aby vyhovovala začátečníkům i pokročilejším studentům.

seminář 10 h vyučovacích hodin, **první trénink v pátek 18,00 hod**

Cena: seminář – 500 Kč (platba na místě 700 Kč), záloha je nevratná

Přihlášky: do 12.4. 2011, Přihlásit se můžete osobně nebo e-mailem. Zálohu můžete předat osobně nebo zaplatit na adresu ČSWABU, Lidická 9, 709 00 Ostrava-Vítkovice  
přihláška ke stažení na [www.watejitsu.eu](http://www.watejitsu.eu), [www.taichi.estranky.cz](http://www.taichi.estranky.cz)

Ubytování a stravování si zajišťuje každý sám:

chata Koksář, Trojanovice 541 [www.chatakoksar.wz.cz](http://www.chatakoksar.wz.cz)

Ubytování na hlavní budově – 250,- Kč / noc,

ubytování v chatkách standardních (7 lůžek) - 300,- Kč / noc

Ubytování v chatkách nadstandardních (5 lůžek+televize a lednice) - 350,- Kč / noc, ubytování v

chatkách luxusních (3 lůžka+obývací pokoj) - 400,- Kč / noc

polopenze – 160,- Kč / den

Doprava:

vzdálenost od Ostravy cca 48 km, příjezd autem až do areálu, blízko je i autobusová zastávka „Trojanovice, U Kociánů“ (od Ostravy přestup ve Frenštátě pod Radhoštěm)

Rekreační středisko Koksář se nachází v jedné z nejmalebnějších lokalit Moravskoslezských Beskyd v obci Trojanovice na úpatí hory Radhošť. Umístění střediska v podhůří Beskyd zaručuje ideální podmínky pro sport, odpočinek a regeneraci sil v kterémkoliv ročním období. Letní sezóna je vhodná pro cykloturistiku, turistické a ozdravné vycházky, možnost projížděk na koních. Údolím jezdí motorový vláček k lanovce. Půjčovna koloběžek, lukostřelba a kol.



**Kontakt:**

+420 608 405 125, +420 608 208 409 e-mail: [taichi@volny.cz](mailto:taichi@volny.cz), [www.taichi.estranky.cz](http://www.taichi.estranky.cz), [www.watejitsu.eu](http://www.watejitsu.eu)

# PŘIHLÁŠKA NA VÍKENDOVÝ KURZ TAICHI 15.4. – 17.4. 2011

rekreační středisko Koksář v Trojanovicích

**Příjmení** ..... **Jméno** .....

**Adresa** ..... **Telefon** .....

**E-mail** .....

**Cena semináře: 500 Kč** (Cena nezahrnuje ubytování, stravování, dopravu)

Platba na místě 700 Kč

**První trénink** v pátek 15.4. 2011 v 18,00 hod., ukončení semináře 17.4. 2011 ve 12,00 hod.

**Přihlášky a platba semináře:** do 12.4. 2011

Přihlásit se můžete osobně nebo e-mailem. Zálohu můžete předat osobně nebo zaplatit na adresu ČSWABU, Lidická 9, 709 00 Ostrava-Vítkovice

**Datum** ..... **Podpis** .....

## Kontakt:

+420 608 405 125, +420 608 208 409 e-mail: [taichi@volny.cz](mailto:taichi@volny.cz), [www.taichi.estranky.cz](http://www.taichi.estranky.cz), [www.watejitsu.eu](http://www.watejitsu.eu)